

JADŁOSPIS

ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

09.03.2026 PONIEDZIAŁEK

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU, CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA CZERWONA, HERBATA

PODWIECZOREK- OWOC

grupa alergenów: 1,2,4,5,6,10

10.03.2026 WTOREK

KAWA INKA NA MLEKU, BUŁKA RAZOWA Z MASŁEM, POŁĘDWICA DROBIOWA, POMIDOR, HERBATA

PODWIECZOREK- CHRUPĄCE KOSTKI JABŁKA

grupa alergenów: 1,2,5,9

11.03.2026 ŚRODA

KASZA MANNA NA MLEKU, CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM I MASŁEM, SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA, OGÓREK ŚWIEŻY, HERBATA

PODWIECZOREK- MUS OWOCOWY

grupa alergenów: 1,2,5,9

12.03.2026 CZWARTEK

KAKAO NATURALNE NA MLEKU, CHLEB RAZOWY Z MASŁEM, PARÓWKA Z SZYNKI, KETCHUP, PAPRYKA ŻÓŁTA, HERBATA

PODWIECZOREK- OWOC

grupa alergenów: 1,2,5,9

13.03.2026 PIĄTEK

BUDYŃ NA MLEKU, CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM I MASŁEM, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM

PODWIECZOREK- CIASTO DROŻDŻOWE

grupa alergenów: 1,2,5

GRUPY ALERGENÓW: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Jaja i produkty pochodne, 3. Ryby, skorupiaki i produkty pochodne, 4. Orzeszki ziemne, 5. Mleko i produkty pochodne, 6. Orzechy i produkty pochodne, 7. Soja i produkty pochodne, 8. Seler i produkty pochodne, 9. Gorczyca i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

OBIADY

09.03.2026 PONIEDZIAŁEK

1. Zupa gulaszowa, makaron z twarogiem i śmietaną grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Herbata owocowa

10.03.2026 WTOREK

1. Zupa barszcz biały, karkówka w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z marchewki i jabłka grupa alergenów: 1,5,7,8,9
2. Woda z cytryną

11.03.2026 ŚRODA

1. Zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałata lodowa ze szczypiorkiem i śmietaną grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot jabłkowy

12.03.2026 CZWARTEK

1. Zupa krem z cukinii, pierogi z mięsem okraszone cebulką grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot truskawkowy

13.03.2026 PIĄTEK

1. Zupa barszcz czerwony, hamburger rybny, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty grupa alergenów: 1,3,5,7,8
2. Herbata rumiankowa

SMA CZNEGO!!!

GRUPY ALERGENÓW: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Jaja i produkty pochodne, 3. Ryby, skorupiaki i produkty pochodne, 4. Orzeszki ziemne, 5. Mleko i produkty pochodne, 6. Orzechy i produkty pochodne, 7. Soja i produkty pochodne, 8. Seler i produkty pochodne, 9. Gorczyca i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.

