

JADŁOSPIS

OBIADY SZKOŁA

13.01.2025 PONIEDZIAŁEK

1. Zupa kapuśniak z białej kapusty, makaron spaghetti z sosem bolońskim grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot jabłkowy
3. Owoc

14.01.2025 WTOREK

1. Zupa z soczewicy, naleśniki z twarogiem polane śmietaną grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Woda z cytryną
3. Owoc

15.01.2025 ŚRODA

1. Zupa krem z papryki i pomidorów, filet z kurczaka z brokułami w sosie śmietanowo-ziołowym, ryż basmati grupa alergenów: 1,5,7,8
2. Kompot wiśniowy

16.01.2025 CZWARTEK

1. Zupa neapolitańska, kotlet schabowy, ziemniaki, mini marchewka gotowana grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot z czarnej porzeczki

17.01.2025 PIĄTEK

1. Zupa żurek, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty grupa alergenów: 1,3,5,7,8
2. Herbata miętowa

SMA CZNEGO!!!

GRUPY ALERGENÓW: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Jaja i produkty pochodne, 3. Ryby, skorupiaki i produkty pochodne, 4. Orzechy ziemne, 5. Mleko i produkty pochodne, 6. Orzechy i produkty pochodne, 7. Soja i produkty pochodne, 8. Seler i produkty pochodne, 9. Gorczyca i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.

