

# JADŁOSPIS

## ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

### 21.10.2024 PONIEDZIAŁEK

KAWA INKA NA MLEKU, CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM I MASŁEM, SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA, OGÓREK ŚWIEŻY, HERBATA

**PODWIECZOREK**- BATON Z ZIARNAMI

grupa alergenów: 1,2,4,5,6,9,10

### 22.10.2024 WTOREK

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU, CHLEB RAZOWY Z MASŁEM, POŁĘDWICA SOPOCKA, RZODKIEWKA, HERBATA

**PODWIECZOREK**- OWOC

grupa alergenów: 1,2,5,9

### 23.10.2024 ŚRODA

KASZA JAGLANA NA MLEKU, CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM, TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM, HERBATA

**PODWIECZOREK**- MUS OWOCOWY

grupa alergenów: 1,2,5

### 24.10.2024 CZWARTEK

KLUSKI ŁANE NA MLEKU, CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM I MASŁEM, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR, HERBATA

**PODWIECZOREK**- OWOC

grupa alergenów: 1,2,5,9

### 25.10.2024 PIĄTEK

KAKAO NATURALNE NA MLEKU, CHLEB RAZOWY Z MASŁEM, KIEŁBASA SZYNKOWA, PAPRYKA CZERWONA, HERBATA

**PODWIECZOREK**- CHRUPIĄCE KOSTKI JABŁKA

grupa alergenów: 1,2,5,9

**GRUPY ALERGENÓW:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Jaja i produkty pochodne, 3. Ryby, skorupiaki i produkty pochodne, 4. Orzeszki ziemne, 5. Mleko i produkty pochodne, 6. Orzechy i produkty pochodne, 7. Soja i produkty pochodne, 8. Seler i produkty pochodne, 9. Gorczyca i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki

**Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.**

# JADŁOSPIS

## OBIADY

### 21.10.2024 PONIEDZIAŁEK

1. Zupa krupnik, filet drobiowy w sosie pomidorowym, ryż basmati, ogórek małosolny grupa alergenów: 1,5,7,8
2. Woda z cytryną

### 22.10.2024 WTOREK

1. Zupa krem z pomidorów i papryki, kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z ogórkiem i szczypiorem grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot jabłkowy

### 23.10.2024 ŚRODA

1. Zupa ogórkowa, gulasz wołowy, kasza gryczana, mini marchewka gotowana grupa alergenów: 1,2,7,8,9
2. Herbata miętowa

### 24.10.2024 CZWARTEK

1. Zupa żurek, makaron z truskawkami i śmietaną grupa alergenów: 1,2,5,7,8,9
2. Kompot śliwkowy

### 25.10.2024 PIĄTEK

1. Zupa brokułowa, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty grupa alergenów: 1,3,7,8
2. Kompot owocowy

# SMA CZNEGO!!!

**GRUPY ALERGENÓW:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Jaja i produkty pochodne, 3. Ryby, skorupiaki i produkty pochodne, 4. Orzeszki ziemne, 5. Mleko i produkty pochodne, 6. Orzechy i produkty pochodne, 7. Soja i produkty pochodne, 8. Seler i produkty pochodne, 9. Gorczyca i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki

**Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.**