

JADŁOSPIS

OBIADY SZKOŁA

21.10.2024 PONIEDZIAŁEK

1. Zupa krupnik, filet drobiowy w sosie pomidorowym, ryż basmati, ogórek małosolny grupa alergenów: 1,5,7,8
2. Woda z cytryną

22.10.2024 WTOREK

1. Zupa krem z pomidorów i papryki, kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z ogórkiem i szczypiorem grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot jabłkowy
3. Owoc

23.10.2024 ŚRODA

1. Zupa ogórkowa, gulasz wołowy, kasza gryczana, mini marchewka gotowana grupa alergenów: 1,2,7,8,9
2. Herbata miętowa

24.10.2024 CZWARTEK

1. Zupa żurek, makaron z truskawkami i śmietaną grupa alergenów: 1,2,5,7,8,9
2. Kompot śliwkowy
3. Owoc

25.10.2024 PIĄTEK

1. Zupa brokułowa, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty grupa alergenów: 1,3,7,8
2. Kompot owocowy

SMA CZNEGO!!!

GRUPY ALERGENÓW: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Jaja i produkty pochodne, 3. Ryby, skorupiaki i produkty pochodne, 4. Orzeszki ziemne, 5. Mleko i produkty pochodne, 6. Orzechy i produkty pochodne, 7. Soja i produkty pochodne, 8. Seler i produkty pochodne, 9. Gorczyca i produkty pochodne, 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 11. Dwutlenek siarki

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.

