

JADŁOSPIS

ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

19.10.2020 PONIEDZIAŁEK

KASZA MANNA NA MLEKU, CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, KIELBASA ŻYWIECKA, RZODKIEWKA, HERBATA

PODWIECZOREK- OWOC

grupa alergenów: 1,2,5

20.10.2020 WTOREK

PŁATKI KUKRYDZIANE NA MLEKU, BUŁKA RAZOWA Z MASŁEM, POŁĘDWICA SOPOCKA, PAPRYKA CZEROWNA, HERBATA

PODWIECZOREK- JOGURT NATURALNY

grupa alergenów: 1,2,5,9

21.10.2020 ŚRODA

BUDYŃ NA MLEKU, CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, HERBATA

PODWIECZOREK- SOCZEK OWOCOWY

grupa alergenów: 1,2,5,9

22.10.2020 CZWARTEK

KAWA INKA NA MLEKU, CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM I MASŁEM, POŁĘDWICA DROBIOWA, OGÓREK ŚWIEŻY, HERBATA

PODWIECZOREK- OWOC

grupa alergenów: 1,2,5,9

23.10.2020 PIĄTEK

KAKAO NATURALNE NA MLEKU, CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ, HERBATA

PODWIECZOREK- CHRUPIĄCE KOSTKI JABŁKA

grupa alergenów: 1,2,5

GRUPY ALERGENÓW

1. Zboża zawierające gluten
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby, skorupiaki i pochodne
4. Orzeszki ziemne
5. Mleko i produkty pochodne

6. Orzechy i produkty pochodne
7. Soja i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i pochodne
11. Dwutlenek siarki

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

OBIADY

19.10.2020 PONIEDZIAŁEK

1. Zupa meksykańska, pierogi ze szpinakiem i mozzarellą okraszone cebulką grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Woda z cytryną
3. Owoc

20.10.2020 WTOREK

1. Zupa barszcz czerwony, filet z kurczaka w kremowym sosie koperkowym, ryż jaśminowy, ogórek małosolny grupa alergenów: 1,5,7,8
2. Kompot jabłkowy
3. Jogurt naturalny grupa alergenów: 5

21.10.2020 ŚRODA

1. Zupa ryżowa z groszkiem, kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z papryką czerwoną, kukurydzą i koperkiem grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Herbata miętowa
3. Soczek owocowy

22.10.2020 CZWARTEK

1. Zupa brokułowa, pulpet w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z białej rzodkwi i marchewki grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot śliwkowy
3. Owoc

23.10.2020 PIĄTEK

1. Zupa z soczewicy, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty grupa alergenów: 1,3,5,7,8
2. Kompot owocowy
3. Chrupiące kostki jabłka

GRUPY ALERGENÓW

1. Zboża zawierające gluten
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby, skorupiaki i pochodne
4. Orzeszki ziemne
5. Mleko i produkty pochodne

6. Orzechy i produkty pochodne
7. Soja i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i pochodne
11. Dwutlenek siarki

SMACZNEGO!!!

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.