

# JADŁOSPIS

## ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

### 14.09.2020 PONIEDZIAŁEK

KAKAO NATURALNE NA MLEKU, BUŁKA RAZOWA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, POMIDOR, HERBATA

**PODWIECZOREK-** OWOC

grupa alergenów: 1,2,5

### 15.09.2020 WTOREK

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU, CHLEB RAZOWY Z MASŁEM, POŁĘDWICA SOPOCKA, PAPRYKA CZERWONA, HERBATA

**PODWIECZOREK-** SOCZEK OWOCOWY

grupa alergenów: 1,2,5,9

### 16.09.2020 ŚRODA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU, CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY, RZODKIEWKA, HERBATA

**PODWIECZOREK-** OWOC

grupa alergenów: 1,2,5

### 17.09.2020 CZWARTEK

KAWA INKA NA MLEKU, CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM, PARÓWKA Z SZYNKI, KETCHUP, OGÓREK ŚWIEŻY, HERBATA

**PODWIECZOREK-** JOGURT NATURALNY

grupa alergenów: 1,2,5,9

### 18.09.2020 PIĄTEK

KLUSKI ŁANE NA MLEKU, CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, SZYNKA DROBIOWA, SAŁATA, HERBATA

**PODWIECZOREK-** CHRUPIĄCE KOSTKI JABŁKA

grupa alergenów: 1,2,5,9

#### GRUPY ALERGENÓW

1. Zboża zawierające gluten
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby, skorupiaki i pochodne
4. Orzeszki ziemne
5. Mleko i produkty pochodne

6. Orzechy i produkty pochodne
7. Soja i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i pochodne
11. Dwutlenek siarki

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.

# JADŁOSPIS

## OBIADY

### 14.09.2020 PONIEDZIAŁEK

1. Zupa krupnik, makaron spaghetti z sosem bolońskim grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Kompot jabłkowy
3. Owoc

### 15.09.2020 WTOREK

1. Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem  
grupa alergenów: 1,2,5,7,8
2. Woda z cytryną
3. Soczek owocowy

### 16.09.2020 ŚRODA

1. Zupa z fasolki szparagowej, kopytka w sosie myśliwskim grupa alergenów: 1,2,5,7,8,9
2. Kompot owocowy
3. Owoc

### 17.09.2020 CZWARTEK

1. Zupa barszcz biały, wieprzowina w jarzynkach, ryż basmati grupa alergenów: 1,5,7,8
2. Herbata miętowa
3. Jogurt naturalny grupa alergenów: 5

### 18.09.2020 PIĄTEK

1. Zupa ziemniaczana na wędzonce, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty grupa alergenów: 1,3,5,7,8
2. Kompot truskawkowy
3. Chrupiące kostki jabłka

#### GRUPY ALERGENÓW

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten    | 6. Orzechy i produkty pochodne  |
| 2. Jaja i produkty pochodne    | 7. Soja i produkty pochodne     |
| 3. Ryby, skorupiaki i pochodne | 8. Seler i produkty pochodne    |
| 4. Orzeszki ziemne             | 9. Gorczyca i produkty pochodne |
| 5. Mleko i produkty pochodne   | 10. Nasiona sezamu i pochodne   |
|                                | 11. Dwutlenek siarki            |

# SMACZNEGO!!!

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się na tablicach ogłoszeń i u intendenta. Jadłospis może ulec zmianie.